

# 問題集

① 次の技の名称を答えなさい。



(月車)

足に着目する



(木更四方固め)

横から抑え込んで



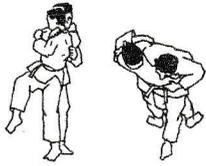
一見おんぶに見えるやつ  
月腰にのせる  
よりにして投げる

(大腰)



(大内刈り)

大きい鎌のやつ



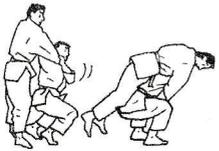
(大外刈り)

後ろ側から引かけるやつ。  
相手の後頭部気をつけて



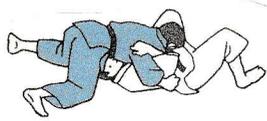
(上四方固め)

上から抑え込んで



(背負い投げ)

相手の腕を  
とって背中に  
かっいて投げる



(上四方固め)



(横四方固め)

② 次の ( ) にあてはまる言葉を答えなさい。

- 柔道で、投げ技をかける前に相手の体を不安定な状態にすることを (くずし) という。
- 背なかたたみにつく前に頭部を前に曲げ、両腕でたたみをたたく受け身を (後ろ受け身) という。