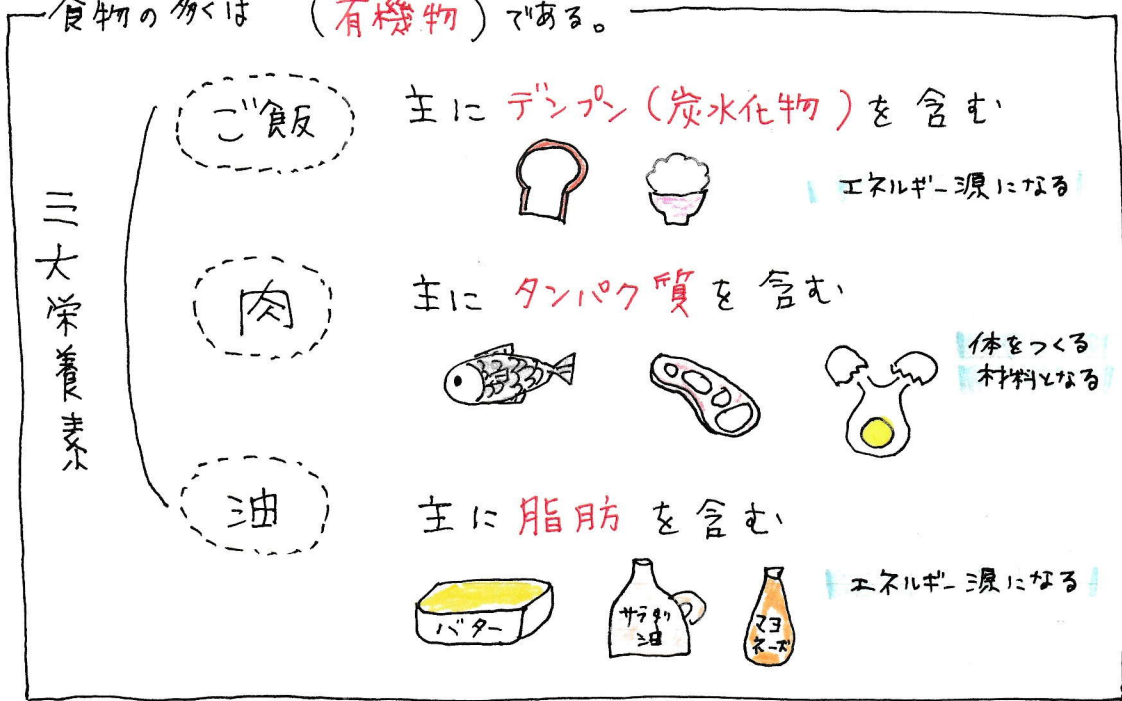


生命を維持するはたらき

① 栄養分をとり入れるしくみ

植物は、光合成を行って養分をつくり出していますが、わたしたち動物は、光合成するかわりに、食べ物を口から食べて、必要な養分をからだの中にとり入れ、生きていくためのエネルギーとしています。

食物の多くは (有機物) である。



食物にふくまれている様々な栄養素は大きな分子でできていて、そのままでは吸収できません。

↓
じゃあ どうなるの？

体のはたらきによって、これらの栄養分を分解して吸収しやすい状態に変えているのです。このはたらきのことを (消化) といいます。

- デンプン (炭水化物) → 分解すると (麦芽糖) や (ブドウ糖) になる。
- タンパク質 → 分解すると (アミノ酸) になる。
- 脂肪 → 分解すると (脂肪酸) と (モノグリセリド) になる。