

3 運動のしくみ

ヒトのからだは、背骨を中心として多くの骨が組み合わさって (骨格) をついている。

- あたしたちの体を支える役目をもつ。
- 脳などの (神経) や (内臓) を (保護) する役目をもつ

ヒトの体は (骨格) と (筋肉) のはたらきで動かすことができる。

は、骨と骨のつなぎ目で、手や足などを動かしたら曲がる部分。

↓
(関節) という。

ヒトや魚の骨格のように、体の内部にある骨格を (内骨格) という。

