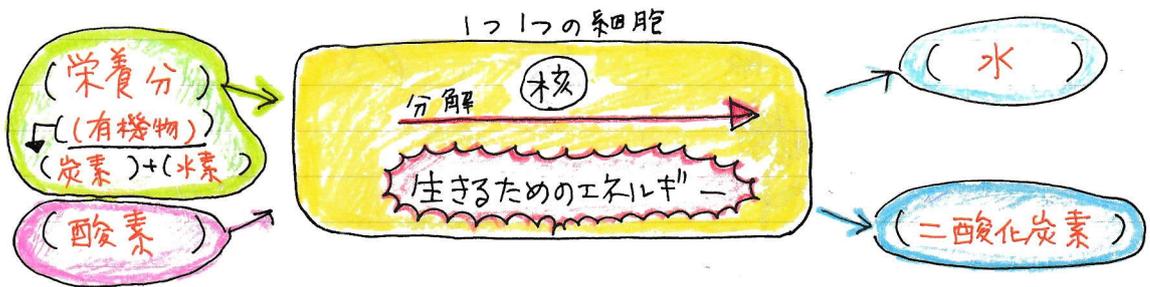


### 3 細胞が生きるために

植物も動物も、生きて活動するためにたくさんのエネルギーを必要としている。



多くの生物は、とり入れられた(酸素)を使って、食物などからとり入れた栄養分を分解し、(エネルギー)を取り出している。

栄養分は(炭素)や水素をふくむため、分解されると(二酸化炭素)や水が発生する。

植物は(光合成)によって必要な栄養分をつくり出している。

細胞がこのようにエネルギーを取り出すはたらきを、  
(細胞呼吸)という。