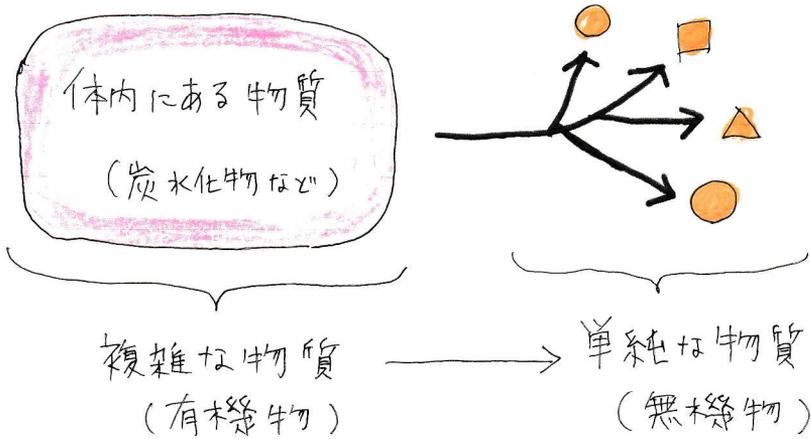
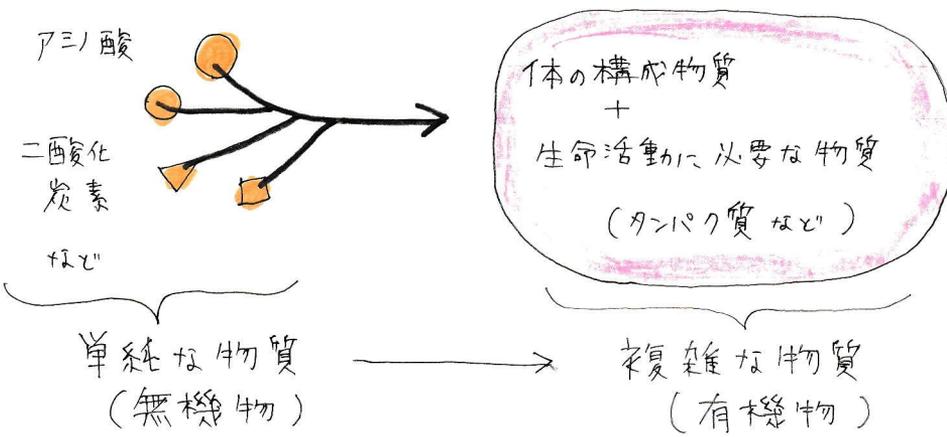


エネルギーと代謝

1. 生命活動とエネルギー

生物は、体外から取り入れた物質を、さまざまな化学反応によって他の物質につくり変えて利用している。このような生体内での化学反応全体を (代謝) という。

同化 と 異化 の 2つ に 大別 される。



代謝 { 同化 ... 単純な物質から複雑な物質を合成しエネルギーを蓄える。
異化 ... 複雑な物質から単純な物質に分解し、エネルギーを取り出す。