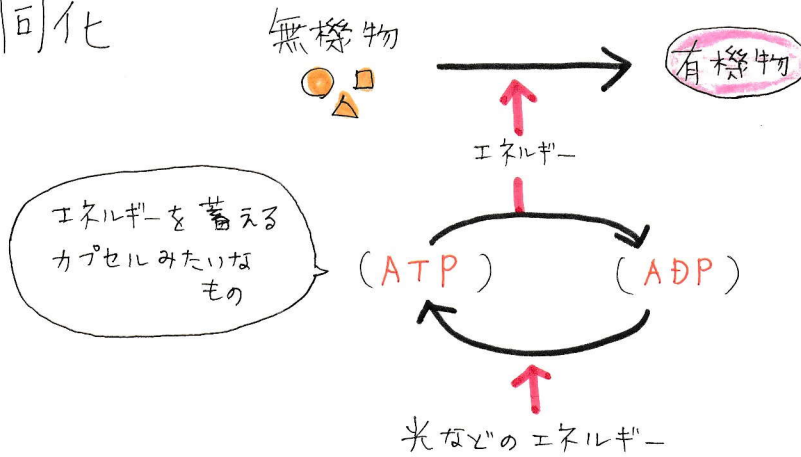
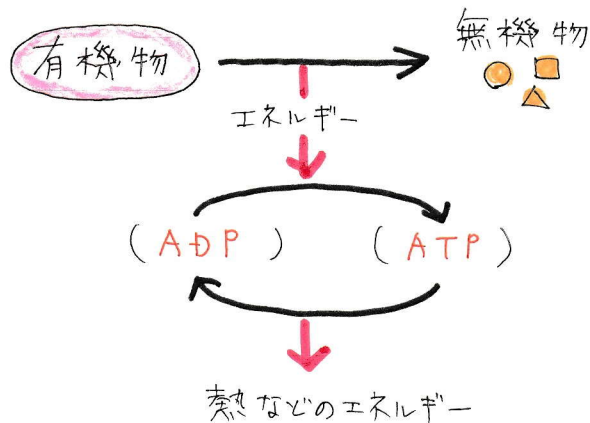


同化



- ① 細胞の中には、ADPという物質がたくさん入っている。
- ② 光のようなエネルギーが細胞の中に入ると、ADPはいったんATPという形に変えられ、入ったエネルギーをATPでストックする。
- ③ 体内でエネルギーが必要になった時に、ATPで蓄えられたエネルギーがカプセルのようにポンッと放出されて、そのエネルギーが使われる。

異化



- ① 細胞の中にいっぱい入っているADPという物質がエネルギーを受け取る。
- ② 受けとったエネルギーはいったんATPという形に変えてストックする。
- ③ ATPが運動などでエネルギーが必要になった時に、貝定めておいたエネルギーがカプセルのようにポンッと放出されて、そのエネルギーが使われる。