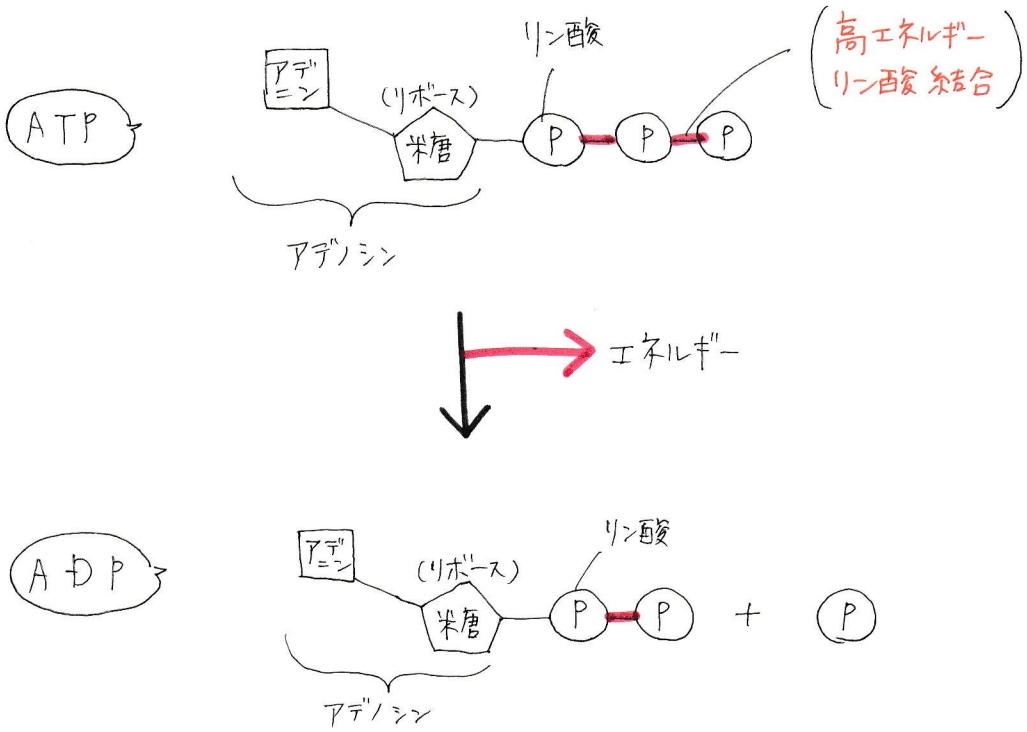
ATPとは？　エネルギーが1度蓄えられる物質であり、この物質を介してエネルギーのやりとりを行っている。

ATPの構造



- アデノシン三リン酸（ATP）
  - A
  - 3つ（トリオ）のP
    - T
    - リン

- アデノシン二リン酸（ADP）
  - A
  - 2つ（ダブル）のP
    - D
    - リン

リン酸とリン酸の結合部分（高エネルギーリン酸結合）にエネルギーを蓄えている。