

# 問題集

水泳 2

① 水泳についての問題です。次の問いに答えなさい。

① 水泳の4泳法の泳法名を答えなさい。

(クロール) (平泳ぎ) (背泳ぎ) (バタフライ)

② 個人メドレーの3つ目の泳法を答えなさい。

(平泳ぎ)

① バタフライ ② 背泳ぎ ③ 平泳ぎ ④ 自由形

③ メドレーリレーの泳法順を答えなさい。

1(背泳ぎ) 2(平泳ぎ) 3(バタフライ) 4(自由形)

④ 個人メドレーにおいての自由形はどのような制限があるか、説明しなさい。

(自由形はバタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ以外の泳法で泳かなくてはならない。)

② 水泳について次の各文が正しい場合は〇、まちがっている場合は×をつけなさい。

① 自由形のターンとゴールタッチは泳者の体の一部が壁にふれればよい。... (〇)

② 背泳ぎはターンの動作を除いて常にうつぶせの姿勢で泳かなくてはならない。... (×) 正しくはあお向け。

③ 背泳ぎのスタートとターン後は、壁から20mまで完全に水没してもよい。... (×) 正しくは15m