

- ④ 平泳ぎでは、肘は水中に入っていないなければならない。
(ターン時の一かき等を除く) ... (○)
- ⑤ 平泳ぎの両腕と両脚の動作は同時に、左右対称でなければならない。 ... (○)
- ⑥ 平泳ぎでのターンとゴールタッチは、片手で行わなければならない。 ... (×) **正しくは両手同時**
- ⑦ 個人×ドレーの泳法順は、背泳ぎ → 平泳ぎ → バタフライ → 自由形である。 ... (×)
正しくは、バタフライ → 背泳ぎ → 平泳ぎ → 自由形

⑧ 次の文は水泳について説明しています。()にあてはまる語句または数字を答えなさい。

- 今回の授業では、人員点呼の時に(**バディ**)システムを使ってお互いの安全を確認した。
- 最も水の抵抗の少ない姿勢を(**ストリームライン**)という。授業では毎回、水慣れの時に確認した。
- 背泳ぎをするには「(**背泳ぎ**)姿勢」をうまくとることが大切である。最初の授業では、腰の下にビート板を置き、身体の(**力を抜く**)ことを練習した。

(**あご**)を引きすぎず、(**真上**)を見るようにし、(**耳**)まで水の中に入れてくらくらにすると、浮きやすくなった。