

- ④ 次のターン・ゴールの仕方について表の()にあてはまる言葉として適当なものを、あとから選んで記号で答えなさい。なお、記号は何度使用してもよい。

クロール	(①) でタッチ
平泳ぎ	(②) 同時にタッチ
背泳ぎ	ターン:(③) でタッチ ゴール: あおむけの姿勢で体の一部でタッチ
バタフライ	(④) 同時にタッチ

ア 両手 イ 両足 ウ 体の一部

① (ウ) ② (ア) ③ (ウ) ④ (ア)

- ⑤ 4泳法のうち、次のルールにあてはまる泳法をすべて答えなさい。

① スタートはスタート台から行う。

(クロール、平泳ぎ、バタフライ)

② 両足を交互に上下に動かしてはいけない。

(バタフライ (平泳ぎ))

③ 両腕・両脚は、左右同時、対称の動作を行う。

(平泳ぎ)

④ 「かき」蹴りの一連の動作中に頭の一部を水面に出す。

(クロール、背泳ぎ、バタフライ)

⑤ 頭以外の部分は、水面に対して90度未満のあお向けの姿勢を保つ。

(背泳ぎ)

⑥ スタートとターンの後、15m地点までに頭を水面に出す。

(クロール、背泳ぎ、バタフライ)