

③ 循環器の病気について、次の()にあてはまる言葉を答えなさい。

血管内の圧力が異常に高くなった状態を(**高血圧**)
といい、その状態が持続的である場合、さまざまな生活
習慣病につながる。

その原因は(**塩分**)のとりすぎやストレスである。
一方、動物性脂肪のとりすぎや運動不足は(**動脈硬化**)
につながる。

動脈硬化は血管の壁にコレステロールなどの脂肪が
たまり、血管が石硬くなり、血液の流れが妨げられる病
気で、(**高血圧**)を悪化させる。

高血圧や動脈硬化は、心臓病や(**脳卒中**)の原因
となる。

心臓病には、血管の中が狭くなり、心臓の筋肉が酸素
不足になる(**狭心症**)と、血管の中が完全に詰まる
(**心筋梗塞**)とがある。

脳卒中には、脳の血管が詰まって、その先の脳細胞が
死ぬ(**脳梗塞**)と、脳の血管が破裂し、血のかたまり
が脳を圧迫する脳出血がある。