

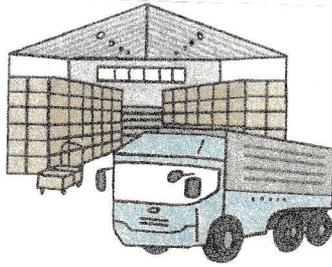
1. 生鮮食品と加工食品

① 食品が食卓にのぼるまでの流れ

食品が食卓にのぼるまでの流れについて、あてはまる言葉を書こう。



(生産・加工)



(貯蔵・流通)



(購入・保存・調理)

② 生鮮食品



野菜 果物
魚 肉 など

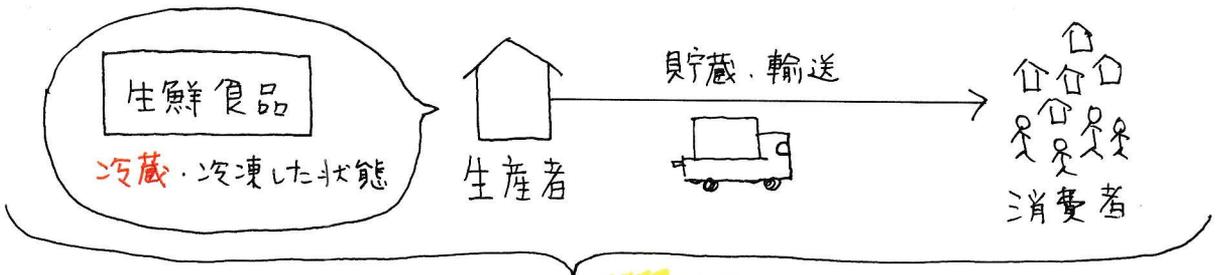
生産地でとれたままの食品のことを
生鮮食品 という。

品種栽培方法も

季節によって味や栄養素の量が変化します。

- 1年のうち、たくさん出回る時期を ^{でさか} **出盛り期** または **旬** という。

味 がよくて、栄養価が **高く**、価格も **安い**。



流通の仕組みを **コールドチェーン** という。