

③ 次の問いに答えなさい。

(1) 測定値の単位か点の種目を、下のア～キから選んで記号で答えなさい。

- ア 立ち幅跳び イ 握力 ウ 上体起こし エ 長座体前屈
- オ ハンドボール投げ カ 50m走 キ 反復横跳び

(キ)

(2) Aさんの握力の測定結果は右の表の通りである。記録を求め、答えなさい。

	1回目	2回目
右	26.6kg	25.3kg
左	20.4kg	22.1kg

それぞれの良い方の記録を平均する (24) kg
 ので、1回目の26.6kgと2回目の22.1kg
 の平均は $(26.6 + 22.1) \div 2 = 24.35$
 (四捨五入する)

(3) 新身体カテストの測定方法について次の①～⑧にあてはまる言葉や数字を答えなさい。

握力	<ul style="list-style-type: none"> • 左右交互に〔① 2 〕回ずつ測定する。 • 記録はkg単位とし、kg未満は切り捨てる。 • 左右それぞれのよいほうの記録を平均し、kg未満は四捨五入する。
50m走	<ul style="list-style-type: none"> • 〔② 胸(ムネ) 〕がゴールラインに到達するときまでを計測する。 • 記録は1/10秒単位とし、1/10秒未満は切り上げる。
長座体前屈	<ul style="list-style-type: none"> • 〔③ 初期(最初) 〕姿勢から最大前屈時の箱の移動距離を計測する。 • 記録は〔④ cm 〕単位とし、④未満は切り捨てる。 • 測定は2回行い、よいほうを記録とする。
ハンドボール投げ	<ul style="list-style-type: none"> • 記録は〔⑤ m 〕単位とし、⑤未満は切り捨てる。 • 測定は2回行い、よいほうを記録とする。
反復横跳び	<ul style="list-style-type: none"> • 〔⑥ 20 〕秒間行う。 • 測定は2回行い、よいほうを記録とする。
立ち幅跳び	<ul style="list-style-type: none"> • 体が砂場(マット)に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り線の前端を結ぶ距離を計測する。 • 記録は〔⑦ cm 〕単位とし、⑦未満は切り捨てる。
20mシャトルラン(往復持久走)	<ul style="list-style-type: none"> • 電子音についていけなくなった〔⑧ 直前 〕までの折り返しの総回数を記録とする。
上体起こし	<ul style="list-style-type: none"> • 〔⑨ 30 〕秒間に両ひじと両もものついた回数を記録とする。