

## ② 食の情報の判断

健康と食に関するたくさんの情報が流れています。  
食品と安全、健康に関する情報に対して、消費者として  
どのような行動が求められるだろうか。

「情報」「判断」という語句を使って書いてみよう。

根拠のはっきりしない情報をものみにせず、  
自分で情報を集め、自分で判断すること。

食品や食事に関する、気になる事いろいろ...



てんかぶつ  
食品添加物が使わ  
れていない食品



筋肉をつけるための  
プロテイン



輸入農産物から残  
留農薬が検出



賞味期限の改ざん  
が発覚



食品に含まれる  
放射性物質