

① 食品の選ぶ方について、次の()にあてはまる言葉を答えなさい。

野菜や魚といった、とれたままの食品を(**生鮮食品**)という。

それには、生産量が多く、味のよい時期があり、これを(**旬**)、もしくは出盛り期という。

また食品に処理をほどこして、保存性や栄養価を高めたり、味を整えたりしたものを(**加工食品**)という。それを上手に取り入れることで、調理の時間を減らすこともできる。

② 食品の表示について、次の()にあてはまる言葉を答えなさい。

(**生鮮食品**)には、品名や原産地などの表示が、(**加工食品**)には、品名、原材料名、食品添加物、内容量といった表示がそれぞれ義務づけられている。

食品添加物の表示は、原材料の欄に原則として(**物質名**)で表示し、表示する必要性の高いものは(**用途**)も表示されるようになっていく。

(**消費期限**)は、品質が急に劣化しやすいものに表示される期限。
(**賞味期限**)は、消費期限に比べて長く保存できるものに表示される期限である。