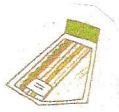


② 弁当や惣菜、ファストフードなど、入手後すぐに食べることができる食品

(調理済み食品)



• 牛乳からつくられる加工食品をあげてみよう。

(ヨーグルト) (バター) (チーズ)

(その他 アイスクリーム、スキムミルク、粉ミルク など)