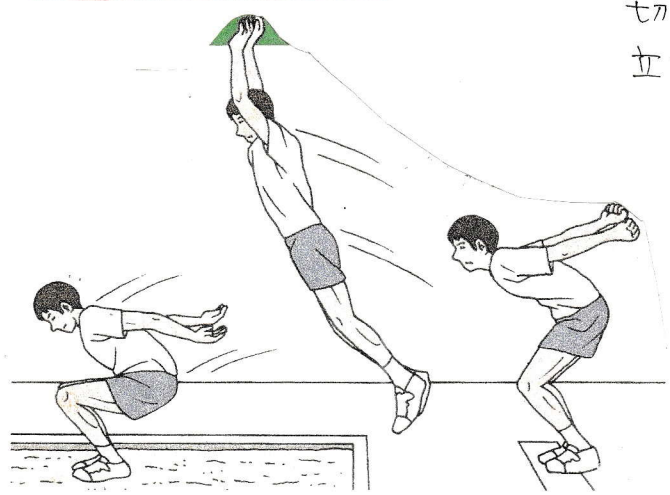


立ち幅とび

両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の(前端)にそろうように立つ。



体が砂場(マット)に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と踏み切り線の(前端)を結ぶ距離を計測する。

記録は(CM)単位とし、未満は切り捨てる。

